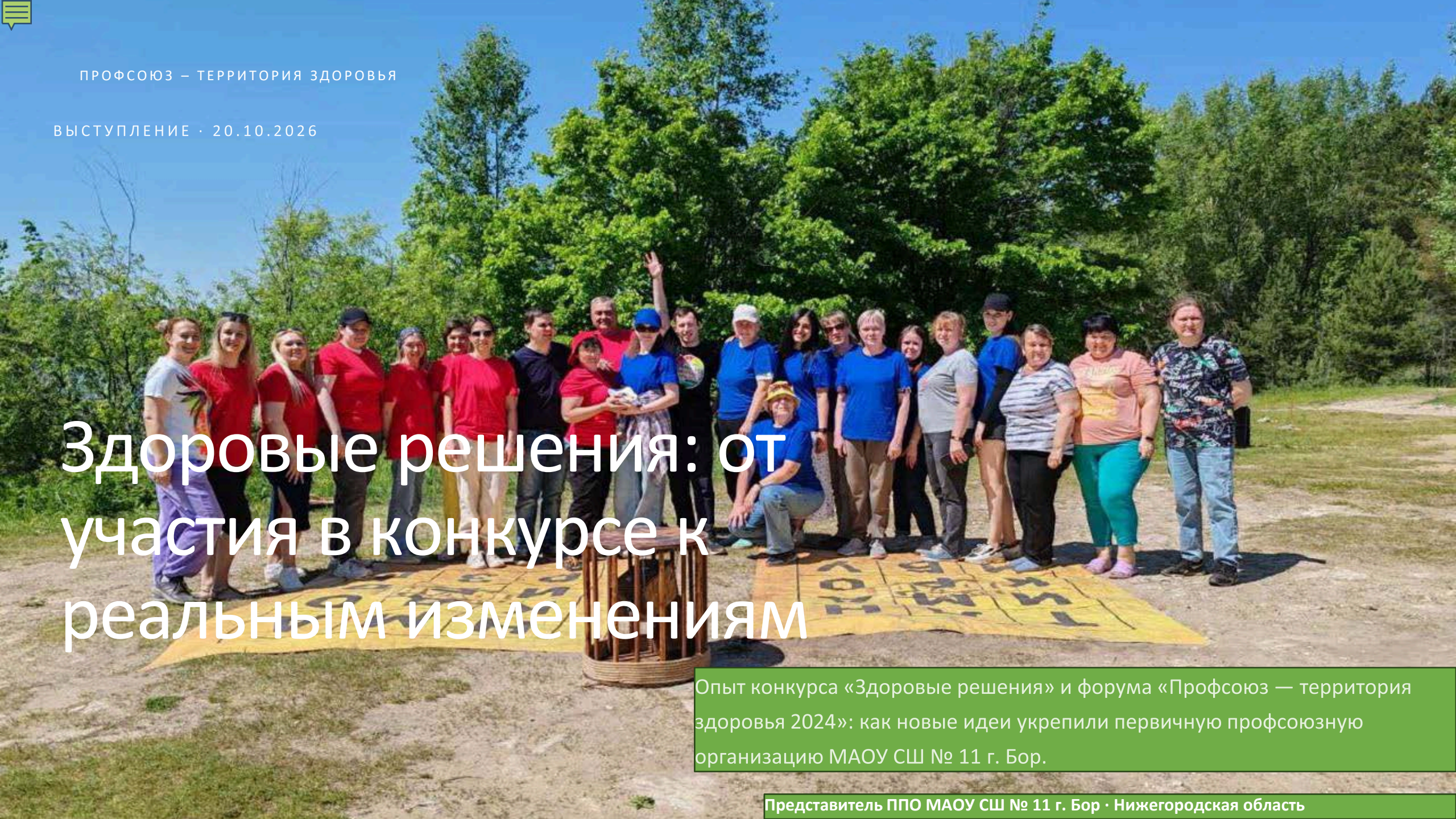
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВЫСТУПЛЕНИЕ · 20.10.2026



Здоровые решения: от участия в конкурсе к реальным изменениям

Опыт конкурса «Здоровые решения» и форума «Профсоюз — территория здоровья 2024»: как новые идеи укрепили первичную профсоюзную организацию МАОУ СШ № 11 г. Бор.

Представитель ППО МАОУ СШ № 11 г. Бор · Нижегородская область

ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ

Здоровый педагог = успешная школа

Здоровье — физическое и ментальное — важнейшая часть жизни. Для учителя коллектив часто становится второй семьёй. Одному в спортзал или секцию ходить скучно, а тренировки с коллегами сплачивают и поддерживают. Это снижает текучку кадров и повышает качество образования.



ОПЫТ УЧАСТИЯ

Конкурс «Здоровые решения» и форум «Профсоюз — территория здоровья 2024»

Площадка конкурса и форума 2024 года стала для нашей первички источником идей и обмена практиками с другими ППО. Секции, мастер-классы и защита проектов показали, как из отдельных инициатив вырастает система здоровьесбережения в коллективе.

- Главный итог: чужой опыт превращается в свои проекты — от идеи до реальных изменений в ППО

Конкурс «Здоровые решения», форум «Профсоюз — территория здоровья», 2024

ИДЕЯ ПРОЕКТА · ППО МАОУ СШ № 11

Здоровый педагог = успешная школа

01

Группы здоровья

Тренировочные группы с коллегами: спортзал, бассейн, секции. Неформальное общение и поддержка сплачивают коллектив и снижают текучесть кадров.



02

Секция «Педагог для педагогов»

Коллеги делятся опытом и ведут занятия друг для друга: профзарядка, настольный теннис, воздушная йога «Взлетай. Мечтай. Достигай», кружок «Сработаемся».

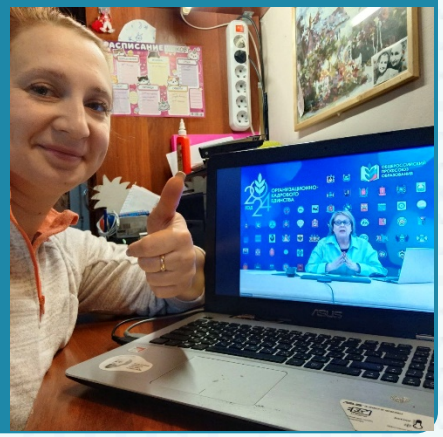


03

Марафоны ЗОЖ и партнёрство

Ежегодные марафоны ЗОЖ, акции «10 000 шагов к жизни», «Человек идущий», спартакиада и ГТО. Социальное партнёрство с ФЦ «Физра» и клубом аэройоги.

30 человек + семьи



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цели и задачи: от «групп здоровья» до секции «Педагог для педагогов»

01

Создание «групп здоровья»

Объединение коллег в тренировочные группы: совместные занятия спортом сплачивают коллектив и формируют здоровьесберегающую среду школы.

02

Секция «Педагог для педагогов»

Открытие секции, где учителя сами проводят занятия для коллег: неформальное общение, поддержка и обмен опытом внутри ППО.

03

Ежегодные Марафоны ЗОЖ

Проведение марафонов здорового образа жизни в ППО МАОУ СШ № 11 — регулярная активность для всего коллектива и членов их семей.

04 **Сотрудничество с ФЦ «ФИЗРА»**

Социальное партнёрство с физкультурным центром «Физра» и клубом аэро-йоги: доступ к площадкам, тренерам и оздоровительным программам.

05 **Акции, соревнования, нормативы**

Участие в ежегодных акциях, спартакиадах и сдаче нормативов ГТО — от «10 000 шагов к жизни» до городской спартакиады профсоюзов.



СТРУКТУРА ПРОЕКТА

Четыре направления работы ППО

Информационно-просветительское

Стенд раз в квартал, посты, интернет-акция «МЫ — ВМЕСТЕ! МЫ — ЗА ЗОЖ!», пропаганда диспансеризации, ДМС, донорства.

Физкультурно-спортивное

Спартакиада профсоюзов и ГТО, «10 000 шагов к жизни», «Человек идущий», марафон «PROдвижение», настольный теннис.

Оздоровительные программы

Группа здоровья по воздушной йоге «Взлетай. Мечтай. Достигай» и кружок «Сработаемся» — психологические тренинги.

Социальное партнёрство

Взаимодействие с центром «Физра» и клубом аэройоги: площадки, тренеры, совместные активности.

НАПРАВЛЕНИЕ 2

Физкультурно-спортивное направление: что уже работает

Спартакиада профсоюзов

Ежегодное участие: сдача нормативов ГТО и командные соревнования среди профсоюзных организаций

«10 000 шагов к жизни»

Ежегодная всероссийская акция — совместные пешие прогулки коллег и членов их семей

«Человек идущий»

Командный марафон ходьбы: шагомеры, общий зачёт, азарт и поддержка внутри ППО

Марафон «PROдвижение»

Ежегодный марафон ЗОЖ в первичке: активности для всех 30 членов профсоюза

Профзарядка и День здоровья

Зарядка в Международный день здоровья и День здоровья «Со спортом на ТЫ»

Кружок «Настольный теннис»

Неформальное общение и активность внутри ППО — спорт как повод быть вместе

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Йога и психологические тренинги для педагогов

Группа здоровья «Взлетай. Мечтай. Достигай» и кружок «Сработаемся» — забота о теле и ментальном здоровье коллектива.



Воздушная йога «Взлетай. Мечтай. Достигай»

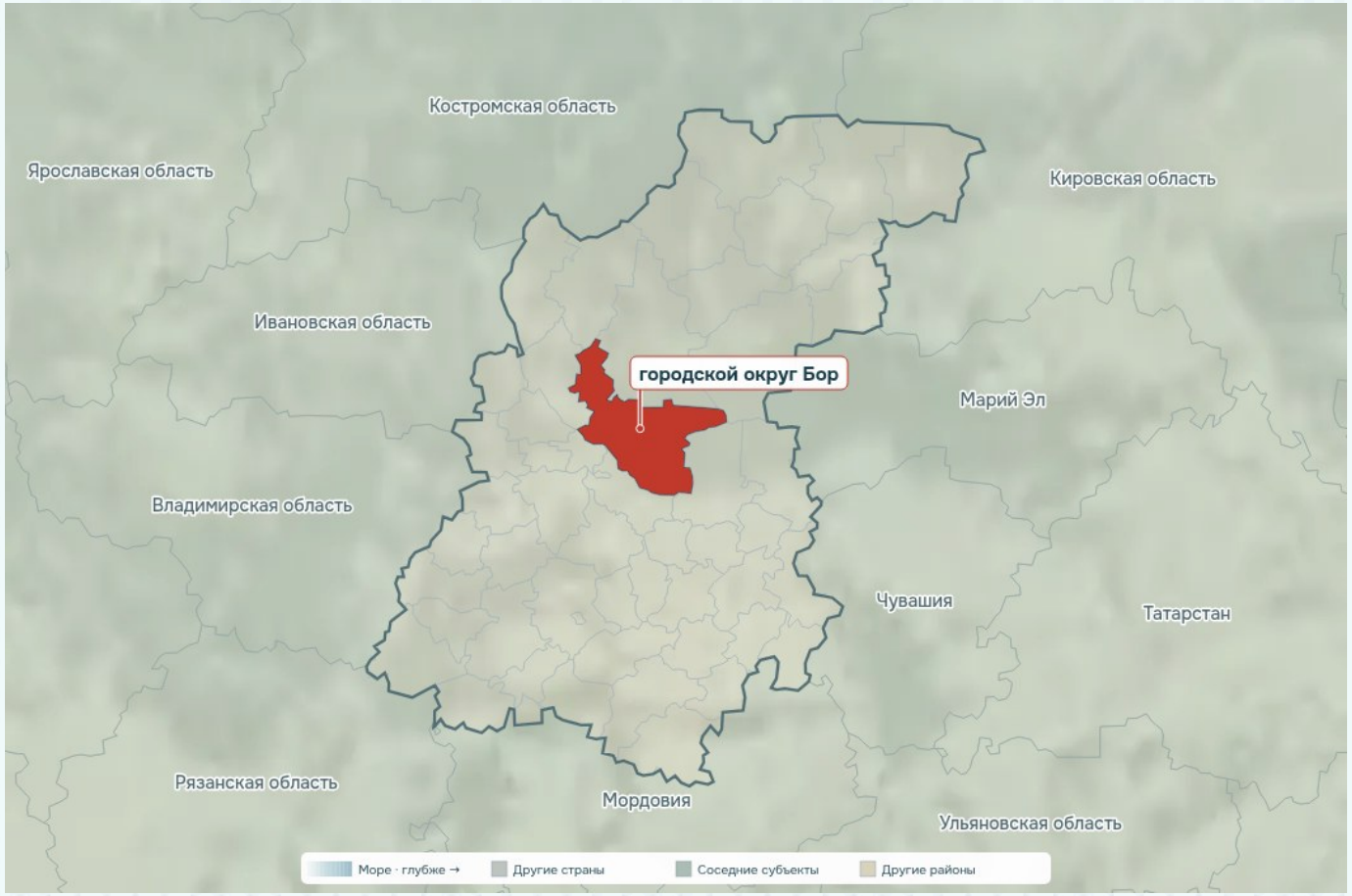






ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

География и участники проекта



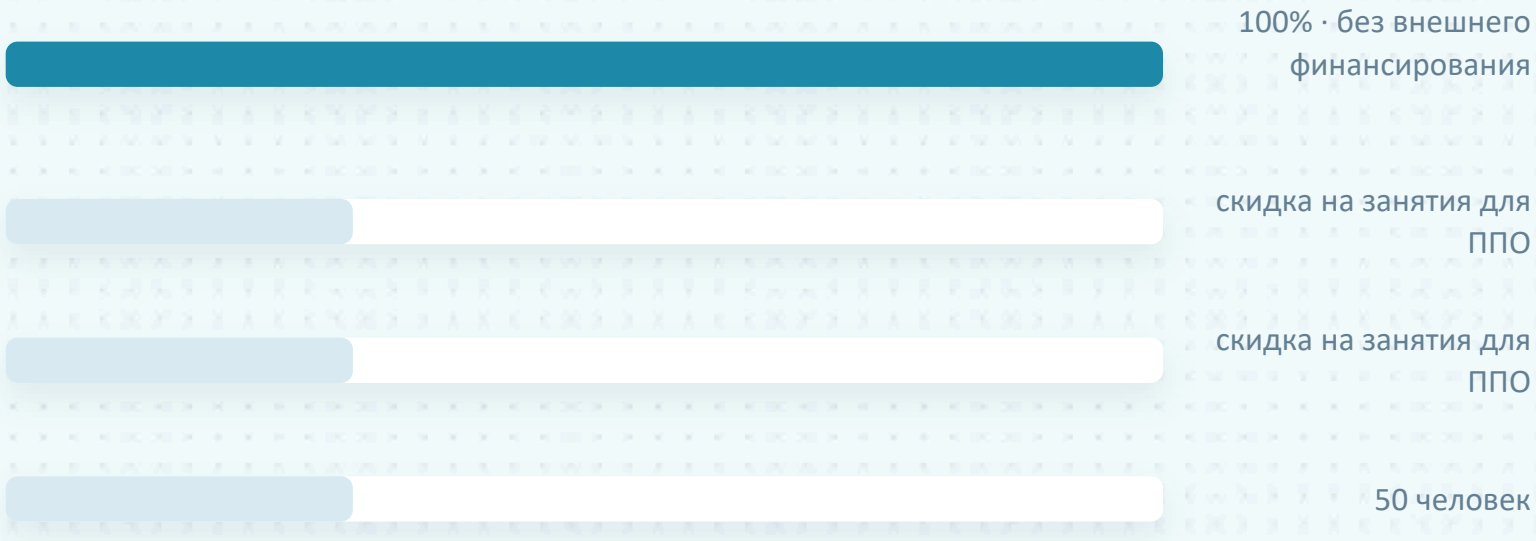
Городской округ город Бор

Источник: материалы проекта ППО МАОУ СШ № 11 г. Бор, 2023–2025 гг.

Границы: OpenStreetMap · geoBoundaries · ODbL

РЕСУРСЫ ПРОЕКТА

Источники финансирования: только средства ППО



Проект реализуется за счёт средств ППО МАОУ СШ № 11 г. Бор — без внешнего финансирования; партнёрство снижает стоимость занятий

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Как идеи конкурса укрепили ППО

От 30 человек

Охват членов ППО

Цель — 100% участников в спорте и активностях

3 года

Сплочение коллектива

Тренировочные группы, неформальное общение, поддержка

4+

Секции «педагог педагогам»

Йога, теннис, психологические тренинги «Сработаемся»

Снижение «текучки» кадров и рост вовлечённости в профсоюзную жизнь — главный эффект проекта.

ОТКРЫТОСТЬ И ВОВЛЕЧЕНИЕ

Публикации о ходе проекта

Ход реализации освещается в группе ППО ВКонтакте и профсоюзных СМИ — от спартакиады до Дней здоровья.





Группа ППО МАОУ СШ № 11 г. Бор ВКонтакте, 2023–2025

II Всероссийский форум-фестиваль «ПроДвижение-ЗОЖ

Организатор– Общероссийский Профсоюз образования.

Представители из 41 региона России













Спартакиада профсоюз

Группа ППО МАОУ СШ № 114. Вор ВКонтакте, 2023-2025

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Масштабируем здоровые решения

Выходим за 30 членов ППО: привлекаем семьи, тиражируем практику на другие первички г. о. г. Бор, продолжаем марафоны ЗОЖ и работу с ФЦ «ФИЗРА».

